

Cuisine Centrale

Menus de la semaine 40 du 02 au 06/10/2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Pain aux céréales
Menu végétarien

Vendredi

Entrée

Œuf dur
mayonnaise

Carottes râpées bio
vinaigrette

Salade de tomates bio
à l'huile d'olive

Pastèque bio

Pâté de campagne
cornichons

Plat de
résistance

Chili con carne VBF
Haricots rouges

Rôti de porc braisé au
romarin

Quasi de veau braisé

Gratin de légumes
mozzarella et
parmesan

Filet de poisson
armoricaïne

Légume/
Féculent

Riz créole bio

Flageolet bio

Torsades bio au
beurre

Salade verte bio aux
pignons de pin

Julienne de légumes
bio

Laitage

Tomme de vache bio

Crème pâtissière au
cacao au lait bio

Brie au cumin bio

Génoise aux fruits

Gouda bio

Dessert

Fruit frais bio

Fruit frais bio

Salade de fruits

Légende

Viandes, Poisson, œufs, Protéines végétales

Céréales, féculents, légumes secs

Légumes et fruits cuits

Légumes et fruits crus

Charcuterie, pâtisserie salée, produits reconstitués

Dessert lacté et/ou sucré, pâtisserie sucrée

Fromage et laitage

VF : Viande Française , PL : Producteur Local , Pain compris

Produits Bio

Poisson Frais

HVE : Haute Valeur Environnementale

Label Bleu Blanc Cœur

La liste des allergènes soumis à déclaration obligatoire est
consultable sur le site de la mairie en cliquant ici

Contactez le service restauration en cas de besoins.